



CÂMARA MUNICIPAL DE PELOTAS

002/2011

Gabinete Vereador Eduardo Macluf – PP

PEDIDO DE PROVIDÊNCIAS

SENHOR PRESIDENTE
SENHORES VEREADORES

Câmara Municipal de Pelotas	
Documento Protocolado	
Sob N.º	0350
Em	31/01/11
	
Responsável	

EMENTA: Propõe, em regime de urgência, envio de expediente à Secretaria Municipal da Saúde, solicitando a realização de estudos visando a implantação do Programa Academia da Cidade, para promover a atividade física, o lazer e a alimentação saudável, com a utilização de espaços públicos. A iniciativa pode contar com a parceria do Ministério da Saúde.

O vereador que esta subscreve propõe que, após ouvido o plenário e cumpridos os trâmites regimentais deste Poder Legislativo, seja enviado expediente à Secretaria Municipal da Saúde, solicitando a realização de estudos visando a implantação do Programa Academia da Cidade, para promover a atividade física, o lazer e a alimentação saudável, com a utilização de espaços públicos. A iniciativa pode contar com a parceria do Ministério da Saúde.

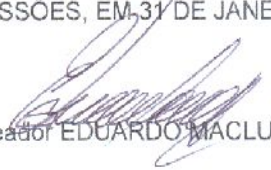
JUSTIFICATIVA

O Programa Academia da Cidade alcança extraordinário sucesso e aceitação nas localidades onde é desenvolvido. Em Recife e Aracaju, por exemplo, já foi alcançado o objetivo de potencialização de espaços públicos, através da requalificação e implantação de equipamentos de saúde, para prática de atividade física e incentivo à adoção de hábitos alimentares saudáveis, visando a melhoria da qualidade de vida.

O Programa Academia da Cidade deve congrega profissionais das áreas da Educação Física e da Nutrição, servindo ainda como estágio para os acadêmicos. As atividades sugeridas são aulas de ginástica e dança; palestras relacionadas a temas sociais e de saúde; atendimentos com avaliações física e nutricional; prescrição de exercícios e orientação nutricional a hipertensos, diabéticos, obesos e cardiopatas; além de programação sociocultural, com festivais, jogos, passeios temáticos, corridas e outros.

É importante ressaltar que a atenção preventiva reduz os perigos à saúde e, como consequência, o o custo de internações ou medicamentos necessários quando a doença já está instalada. O Programa Academia da Cidade é voltado ao público de todas as idades.

SALA DAS SESSÕES, EM 31 DE JANEIRO DE 2011


Vereador EDUARDO MACLUF

CÂMARA MUNICIPAL DE PELOTAS-31-Jan-2011-10:14-000350-1/2